



ПАМ'ЯТКА

Що треба мати на випадок проблем зі світлом або повного його виключення:

Портативні зарядні пристрої

павербанки та зовнішні акумулятори великої потужності, яких вистачить на тривалий час

Ліхтарики, батарейки, свічки, запальнички, сірники

Краще мати воскові, а не парафінові свічки, вони довше горять та допоможуть створити штучне освітлення, коли це буде необхідно

FM-радіоприймач на батарейках, рації, бензинові генератори (2,5-5 кВт - запас палива 50-100 літрів)

Запас батарейок різного типу знадобиться для ліхтарика, радіоприймача та інших пристроїв

Туристичний пальник

Пальник з газовим балоном або на сухому спирті. За допомогою нього можна розігріти їжу

Запаси питної та технічної води

2 л на кожну людину. Також подбайте і про наявність запасу технічної води

Запас їжі тривалого зберігання

Зробіть запаси їжі, що не псується без холодильника: консерви, сушене та в'ялене м'ясо, супи та каші швидкого приготування, крекери, сухофрукти, горіхи, злакові батончики тощо

Теплий одяг та взуття, термобілизна, ковдри та спальні мішки

Майте одяг з натуральних тканин, це допоможе довше зберегти тепло

Необхідні медикаменти

Майте необхідні ліки та медикаменти, особливо, якщо у вас чи ваших рідних є хронічні захворювання