



ПАМ'ЯТКА

Що необхідно знати про радіаційну небезпеку?

У випадку виникнення радіаційної небезпеки:

Негайно укрийтеся в будинку

Стіни дерев'яного будинку послаблюють іонізуюче випромінювання в 2 рази, цегляного – у 10 разів; заглиблені укриття (підвали): з покриттям із дерева у 7 разів, з покриттям із цегли або бетону – у 40-100 разів.



Не панікуйте, слухайте повідомлення органів влади з питань надзвичайних ситуацій



Підготуйте тривожну валізу

Упакуйте у герметичні пакети та складіть у валізу: документи, цінності та гроші, предмети першої необхідності, ліки, мінімум білизни та одягу, запас консервованих продуктів на 2-3 доби, питну воду.



Підготуйте найпростіші засоби санітарної обробки (мильний розчин для обробки рук)



Вимкніть електро-, водо- і газопостачання



Візьміть підготовлені речі, одягніть протигаз (при наявності), респіратор чи ватно-марлеву пов'язку, верхній одяг, гумові чоботи



Проведення йодної профілактики:

Регламентом проведення йодної профілактики у разі виникнення радіаційної аварії встановлено такі вікові групи та дозування препарату калій йодид:

- діти до 1 місяця (немовлята й діти, які перебувають на грудному вигодовуванні) – 16 мг
- діти від 1 місяця до 3 років 32 мг
- діти від 3 до 12 років – 62,5 мг
- підлітки від 13 до 18 років, дорослі до 40 років, вагітні та матері, які годують груддю – 125 мг

Коли здійснювати йодну профілактику?

Калій йодид приймається після їжі і лише після офіційного оповіщення про радіаційну аварію та необхідність проведення йодної профілактики.



Завчасна йодна профілактика шкідлива для вашого здоров'я!



Йодна профілактика здійснюється одноразово (!) шляхом прийому йодовмісних препаратів.

